



## *Pre V Campus de ciclismo IPA-ceGUB*

El Pre V Campus de ciclisme IPA-ceGUB es una actividad de uno a tres días en Cambrils (Baix Camp, Tarragona) dirigida a ciclistas aficionados que tendrá lugar del 18 al 20 de marzo de 2019. Se realizarán dos rutas guiadas de ciclismo en carretera desde Cambrils, recorriendo el interior de la **Costa Dorada**, en las comarcas del **Baix Camp** y **Priorat**.

Una actividad pensada como preparación del V Campus de ciclisme IPA-ceGUB que haremos del 6 al 9 de mayo. Ideal para los que no conozcan la zona, sus carreteras y la logística de Cycling Costa Daurada o para repetir experiencias anteriores.

Fecha: **18 al 20 de marzo de 2019**

- Organización de 2 rutas de ciclismo en carretera
- Alojamiento de una o dos noches en PC en el Cambrils Park Resort
- Guías expertos y titulados
- Vehículos de asistencia
- Avituallamientos líquidos y sólidos en ruta
- Asistencia mecánica en ruta
- Obsequio de botella de vino DO Montsant y pack NutriSport





## PROGRAMA

### Lunes 18 de marzo, 1ª opción

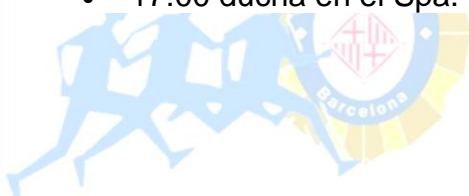
- a partir de las 17:00 h. Check In en Cambrils Park Resort. Registro, asignación de habitaciones, entrega de documentación y guarda bicicletas en la estación de Ciclismo del Resort
- 21:00 h. Cena en el buffet del Resort

### Martes, 19 de marzo, 2ª opción

- 7:30 a 8:30 h. Desayuno para los alojados en el Resort.
- a partir de las 08:30 h. llegada a la estación de ciclismo del Resort para el resto.
- 09:00 h. Salida primera ruta 80 y 100 kms por La Mussara y Castillejos.
- 14:00 h. Comida en el buffet del Resort.
- 17:00 a 20:00 h. 1 hora de Spa
- 21:00 h. Cena en el buffet del Resort.

### Miercoles 20 de marzo, 3ª opción

- 7:30 a 8:30 h. Desayuno para los alojados en el Resort.
- 8:45 h. Concentración y Briefing para todos
- 9 h. Salida. Rutas de 100 y 125 kms. Ruta corta por Pratedip, Llaberia, Colldejou, Pradell de La Teixeta, comida en Argentera. Regreso por Montbríó. Ruta larga después de Torre de Fontaubella por Marçà, coll de Falset, Porrera y Teixeta
- 16:30 h. Llegada rutas ciclistas y bebida recuperadora en estación de ciclismo.
- 17:00 ducha en el Spa.



## PRECIOS

Inscripciones abiertas del 1 de febrero al 10 de marzo

<http://campusipacegub.com>

- 1ª opción: 135 € con dos PC en el Cambrils Park Resort y las dos rutas
- 2ª opción: 95 € con una PC en Cambrils Park Resort y las dos rutas
- 3ª opción: 30 € ruta del miércoles, comida y ducha
- Acompañantes los mismos precios

## Servicios adicionales

- Gratis gimnasio y 1 hora de spa si contratas las opciones 1 o 2
- Bicicleta de alquiler: 10 € cada día
- Suplemento habitación individual: 25 € (en apartamento de 2 habitaciones)
- Servicio de masajes martes de 17 a 21 h. de 30' a 25 €

## COLABORA



## ORGANIZA

