

V Campus de cicloturismo IPA-ceGUB

El V Campus de cicloturismo IPA/ceGUB es una estancia de 4 días y 3 noches en Cambrils (Baix Camp, Tarragona) dirigida a ciclistas aficionados miembros de FFCCSS, amigos y acompañantes que tendrá lugar del 6 al 9 de mayo de 2019. Se realizarán 3 salidas (+1 opcional) guiadas de ciclismo en carretera desde Cambrils, recorriendo el interior de la **Costa Dorada**, en las comarcas del **Baix Camp** y **Priorat**. Esta zona se caracteriza por sus carreteras secundarias en perfecto estado con poco tráfico, buen clima y la belleza del entorno natural, haciendo las delicias de cualquier amante del cicloturismo.

Unas pequeñas vacaciones para disfrutar de una convivencia entre personas que tienen en común la pasión por el ciclismo, para mejorar, compartir, aprender, divertirse practicando cicloturismo. Todo ello en un entorno espectacular, con alojamiento en pensión completa de calidad y a 100m de la playa.

Fecha: **6 a 9 de mayo de 2019**

Alojamiento oficial: **Cambrils Park Resort**

3 noches con alojamiento en pensión completa

- Organización de 3 rutas de ciclismo en carretera
- Guías expertos y titulados
- Vehículos de asistencia
- Avituallamientos líquidos y sólidos en ruta
- Asistencia mecánica en ruta y post-ruta
- Seguro de accidentes
- Reportaje fotográfico
- Obsequios y sorteos
- Fiesta humorista





PROGRAMA

Lunes, 6 de mayo

Opcional: a partir de las 8 h. Llegada a la estación de ciclismo del Resort.
10:00 h. Salida primera ruta 70 kms con subida al castillo de Escornalbou. Comida en l'Argentera.

Para el resto: a partir de las 17 h. Check In en Cambrils Park Resort. Registro, asignación de habitaciones, entrega de documentación y guarda bicicletas en la estación de Ciclismo del Resort.

19:45 h. Presentación del programa en el salón de convenciones del Resort.

21 h. Cena.



Martes, 7 de mayo

- 7:30 a 8:30 h. Desayuno.
- 8:45 h. Concentración y Briefing.
- 9 h. Salida. Rutas de 90 a 105 kms. Ruta por las montañas de Tivissa con desniveles constantes con el puerto inédito de Gavada.
- 13:30 h. Llegada 1ª ruta ciclista y bebida recuperadora en estación de ciclismo.
- 14 a 15 h. Comida en el bufet.
- 17, 18 o 19 h. Sesiones de SPA de una hora.
- 20:00 h. Charla técnica de la etapa GF del miércoles.
- 21 h. Cena.

Miércoles, 8 de mayo

- 7:30 a 8:30 h. Desayuno.
- 8:45 h. Concentración y Brífig.
- 9 h. Salida. Ruta gran fondo de 115 a 160 kms kms. Seguimos disfrutando del Priorat por La Mussara, las montañas de Prades y de regreso por la bajada más bonita de la zona, La Teixeta. Butifarrada en el camping de Prades
- 15 a 17 h. Llegada 2ª ruta ciclista. Avituallamiento final en estación de ciclismo.
- 17 o 18 h. Sesiones de SPA de una hora.
- 19:30 h. Cata de vinos Cap de Ruc, DO Montsant, en el salón de convenciones.
- 20:30 h. Brífig de la última etapa.
- 21 h. Cena.
- 22 h. Fiesta en el bar Fòrum del Resort con el humorista Carlitos.

Jueves, 9 de mayo

- 7:30 a 8:30 h. Desayuno.
- 8.45 h. Concentración y Briefing.
- 9 h. Salida. Rutas de 83 a 123 km. Subida a la mítica Siurana e inédita Arbolí.
- 13:30 h. Llegada 3ª ruta ciclista y bebida recuperadora en estación de ciclismo.
- 14 a 15 h. Comida en el bufet.
- 16 h. Fiesta final con sorteo y diplomas en Sala de Convenciones del Resort.



PRECIO

Inscripciones abiertas del 1 de febrero al 30 de abril:

<http://campusipacegub.com>

250 € participante CICLISTA, 275€ con la ruta opcional y comida del lunes.

170 € acompañante NO CICLISTA.

Limitado a 140 ciclistas. 50 primeros inscritos regalo extra vino blanco Cap de Ruc.

OBSEQUIOS: mallot Gueba, calcetines Medina, taza IPA, pack NutriSport, botella de vino Cap de Ruc DO Montsant y aceite DO Siurana.

Servicios adicionales

- Gratis gimnasio y 1 hora de spa.
- Bicicleta de carbono de alquiler: 30 € todos los días.
- Suplemento habitación individual: 60 € todo el campus (en apartamento de 2 habitaciones).
- Servicio de masajes de lunes a miércoles de 16 a 21 h. de 30' a 25 €.

COLABORA



ORGANIZA

